



SANTIAGO DE CHILE

Elements
SYSTEM

PREVENCIÓN LESIONES

CORE y dolor de espalda.
Cintura Escalupar y Hombro.

CHILE

24 Y 25
OCTUBRE
2025

www.elementssystem.com



METODOLOGÍA

El fitness actual ha cambiado: ya no es suficiente con tener conocimientos, o buenos perfiles en redes sociales, es momento de conseguir RESULTADOS con seguridad, confianza y efectividad en tus clientes.

Destacar por encima de la competencia, en entornos donde parece que la Inteligencia Artificial y las rutinas de youtube copan el mercado, es uno de los objetivos básicos de este curso: ofrecerte una estructura de probada eficacia, que evoluciona día a día con clientes reales, donde aplicar con estilo propio tus conocimientos actuales y los que asimiles en el futuro.

Tras más de 15 años de desarrollo continuo y vinculación directa con la EMPRESA, en este 2025 ofrecemos una versión renovada de nuestra certificación, con una potente plataforma online educativa, herramientas prácticas, y seguimiento tutorizado durante todo el proceso.

¿Preparado para el reto de llenar tu agenda con clientes reales?

ÚNETE





TEAM ELEMENTS CHILE

 @elements_system



M. S. Iván Gonzalo

 @ivanelements

IVÁN GONZALO, CREADOR DEL SISTEMA Y CEO DE LA EMPRESA, ESTARÁ PRESENCIALMENTE CON NOSOTROS EN ESTE SEMINARIO AVANZADO DE ELEMENTS CHILE



¿POR QUÉ ELEMENTS?

 @elements_system

Actualmente, ELEMENTS System está considerada la **CERTIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTO PERSONAL de MAYOR PRESTIGIO EN ESPAÑA.**

Es utilizado como sistema de formación de los entrenadores personales de cadenas de fitness premium como Club Metropolitan, Higueron Sport Club, Zagros o Viding Fitness. Tiene presencia directa en los postgrados de entrenamiento personal de las universidades más prestigiosas: Universidad Politécnica de Madrid, Universidad Francisco de Vitoria y Universidad Camilo José Cela.

Aparte de su relación directa con la empresa, Elements ha sido elegido como herramienta formativa en entidades como La Liga de Fútbol Profesional, Madrid Bravos, las fuerzas especiales, y diferentes modalidades deportivas a nivel olímpico y profesional.



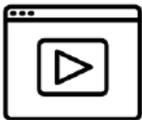


THE FUTURE IS NOW



8H HORAS FORMACIÓN

Adquirirás el conocimiento más relevante, y lo pondrás en práctica desde el primer día.



TRANSFORMA TU CARRERA

Hemos creado una experiencia educativa revolucionaria, con una potente plataforma online. Tenemos bolsa de trabajo propia y en continua demanda con las principales cadenas de fitness del país.



ACCESO CERTIFICACIÓN TUTORIZADA

Termina lo que empiezas. Canal de Telegram, tutorización guiada, grupos de trabajo, resolución de dudas, exposición de casos prácticos



PAGO FLEXIBLE

Podrás pagar de forma flexible y en cuotas.

CONTENIDOS

BLOQUE 1 - CORE TRAINING Y ESTABILIDAD CENTRAL

- La respiración como un movimiento humano básico y fundamental para mantener tu salud.
- Protegiendo tu columna: ¿cómo podemos evitar el dolor de espalda?
- Los 5 niveles de progresión del Core de Elements.

BLOQUE 2 - EL COMPLEJO DEL HOMBRO

- Cintura escapular: el núcleo articular que más se lesiona en el fitness.
- Dolor cervical y su relación con el complejo del hombro. Pautas y medios para prevenir el dolor de cuello.
- Estableciendo un sistema práctico de prevención y recuperación de lesiones en el hombro.

BLOQUE 3 - TOBILLOS Y PIES

- Esguinces de tobillo: los cuatro pilares para su tratamiento y recuperación.
- ¿Se puede incrementar la movilidad en el tobillo? Recursos prácticos.
- Superficies inestables: cuándo, cómo y con quién.
- Protocolos de fuerza y estabilidad para el tobillo.
- PIES: cómo desarrollar unos pies funcionales y libres de lesiones.



AGENDA



Curso avalado por la
Asociación Profesional de
Entrenamiento Personal (España).

INICIO (CANAL DE TELEGRAM)

13
OCTUBRE

CANAL TELEGRAM EXCLUSIVO

SEMINARIO PRESENCIAL

24 OCTUBRE
VIERNES

Horario: 15 a 19h. HOMBRO.

25 OCTUBRE
SÁBADO

Horario: 15 a 19h. CORE.

LOCALIZACIÓN

Clínica Alemana - Alemana Sport
Av. José Alcalde Délano 12205, 7690180 Lo Barnechea,
Región Metropolitana, Chile

<https://maps.app.goo.gl/g7ssMrwGwDrV9h996>

RESOLUCIÓN DE DUDAS Y SEGUIMIENTO
MEDIANTE TELEGRAM (NOVIEMBRE 2025)

INSCRÍBETE AHORA

INCLUYE

- Toda la documentación y acountes en digital, vídeos soporte, sesiones de muestra.
- Certificado de asistencia y aprovechamiento del curso.
- Canal de Telegram propio durante todo el proceso formativo y con posterior resolución de dudas o consultas.
- 30 días de prueba gratuita app HARBIZ (* +30% descuento en suscripción en caso de querer seguir utilizando la app).

CUOTA DE INSCRIPCIÓN PAGO

1 JORNADA: 80.000 PESOS

2 JORNADAS: 120.000 PESOS

30 PLAZAS DISPONIBLES.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Con 1 mes de antelación: 100% del importe del curso.
- 1 mes-15 días: 50% del importe del curso.
- Menos de 15 días: No se admiten cancelaciones (se reservará esa cuota para otras ediciones del curso si se cubre esa plaza con otro asistente).
- Cualquier causa mayor justificada, por supuesto que lo tendremos en cuenta de manera presencial: nuestro objetivo es que disfrutes de tu proceso de certificación y le saques el mayo partido posible.

INSCRÍBETE



CONTACTO



Eduardo Fuentes
eduardo1fs@gmail.com



56 9 9998 8861



www.elementssystem.com