



elements

SEMINARIO AVANZADO

# Control Motor

31 de Mayo

1, 2 DE JUNIO DE 2019

MADRID





## Presentación:

### Curso Avanzado de Control Motor

Seminario avanzado de control motor centrado en la zona Lumbo pélvica y a través de profundizar en la biomecánica de un gesto tan importante como es la Sentadilla.

Descubre con una gran profesional y experta en la materia lo relacionado con el análisis del control motor y el correcto funcionamiento.

En la actualidad es conocida la asociación entre dolor nociceptivo y las disfunciones en el control motor.

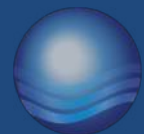
El éxito de un entrenamiento en estos casos (que el cliente no sienta dolor cuando entrena y pueda seguir mejorando en su rendimiento) se asienta en una evaluación individualizada para detectar qué musculatura está realizando su función estabilizadora en una región corporal y cual no, si ha habido sustitución de unos músculos por otros en el intento de estabilización y qué consecuencias puede tener la alteración de las funciones musculares en una región corporal.

El correcto entrenamiento del control motor, pasa por la normalización de la función de los músculos profundos (estabilizadores locales) y de los superficiales (estabilizadores globales monoarticulares y movilizadores globales biarticulares).

## A quién va dirigido

Este seminario Avanzado va dirigido a licenciados en CAFYD, profesionales del ámbito del entrenamiento personal y la actividad física, fisioterapeutas y profesionales de terapias manuales interesados en el aprendizaje del control motor. Valoración del sistema Neuro-Musculo-esquelético para desarrollar ejercicios adaptados a nuestros clientes o pacientes.

Aquellos entrenadores certificados Elements encontrarán la integración de todo lo tratado en el seminario con la metodología de entrenamiento.



# Objetivos

1. Considerar la valoración del control motor como parte integrante de la valoración del sistema neuro-musculo-esquelético.
2. Ser capaz de localizar los fracasos del control motor en cada subgrupo de clientes.
3. Plantear una valoración individual según los patrones de alteración del movimiento en la región lumbopélvica que presente el cliente (patrón flexor, extensor, de rotación o combinados)..
4. Plantear ejercicios de control motor en la región lumbopélvica según los patrones de inestabilidad funcional que presente el paciente y las diferentes etapas para el aprendizaje de los mismos.

# Programa

1. Control sensitivo-motor y dolor lumbopélvico.
  - El dolor, los cambios sensitivos y las alteraciones en la función.
2. Valoración clínica de la disfunción en el control motor.
  - Análisis de posturas y movimientos relacionados con el fracaso del control motor y el dolor.
  - Patrones direccionales de inestabilidad clínica durante el movimiento: flexión, extensión, rotación. Test específicos.
  - Musculatura implicada en su estabilización.
3. Ejercicio terapéutico para el control motor lumbopélvico.
  - Evidencias científicas sobre el ejercicio terapéutico en el dolor lumbopélvico.
  - Musculatura implicada en su estabilización: nivel de trabajo (baja carga/alta carga), rango de trabajo (rango interno, medio y externo) y forma de trabajo (concéntrico/excéntrico e isométrico)).
  - Etapas: cognitiva, asociativa y autónoma.





## Evaluación:

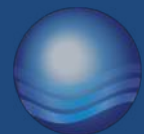
Completar el 100% de la asistencia a las actividades formativas propuestas.

## Titulación:

“Asistencia a seminario avanzado de Control Motor”

## Convalidaciones:

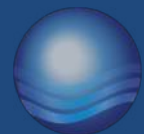
Se otorga 1 crédito APEP para la re-certificación.



Docente:

## María José Díaz Arribas

- Doctora en Fisioterapia (UCM).
- Máster en Investigación en Cuidados para la Salud (UCM)
- Especialista Universitaria en Psicomotricidad Terapéutica (UCM)
- Especialista Universitaria en Fisioterapia Neurológica, Especialista Universitaria en Rehabilitación basada en Pilates (UCM).
- Experta en Cadenas Musculares y Articulares GDS.
- Profesora Titular del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación (UCM).
- Especialista en Fisioterapia neurológica y control motor.
- Formación completa en "Kinetic Control": The movement Solution.





## Precio

Pago único: 250 €.

PLAZAS LIMITADAS a 20 asistentes.

No es necesario ser Certificado Elements.

Precios especiales para centros oficiales Elements

Incluye:

Documentación con los apuntes impartidos durante las sesiones.

Certificado de asistencia y aprovechamiento del curso.

## Forma de pago y reserva plaza

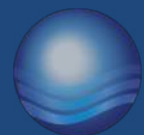
A través de la página web: <https://elementssystem.com/cursos-avanzados>

## Política de cancelación

Con 1 mes de antelación: 100% del importe abonado.

1 mes-15 días: 50% del importe abonado.

Menos de 1 semana: No se admiten cancelaciones (se intentará reservar esa cuota para otras ediciones del curso).





## Fecha:

31 de Mayo y 1,2 de Junio 2019

## Lugar de celebración:

Facultad de Medicina Universidad Complutense  
Madrid

Departamento de Medicina Física y  
Rehabilitación. Pabellón Central. Primera planta

## Horarios:

**Viernes:** 16.00h a 20.30h.

**Sábado:** 09.00h a 14.00h y de 15.00 a 19.00h.

**Domingo:** 09.00h a 14.00h.

18 horas + 2 horas de caso clínico

## Contacto:

620118380

**679098641**

[info@elementssystem.com](mailto:info@elementssystem.com)

