



CURSO AVANZADO  
Movilidad y gestión del dolor



**ROCKTAPE**  
Go stronger, longer

## Movilidad y gestión del dolor

Tape  
IASTM  
Floss Bands  
RockPods



## Presentación:

### Curso Avanzado Rock Tape para Elements

La búsqueda de la modulación del dolor y la mejora del movimiento está siendo una de las piezas fundamentales en el día a día del entrenamiento y de la salud.

La importancia de conocer el funcionamiento de nuestro sistema nervioso y de cómo podemos actuar sobre él a través de la piel es fundamental para obtener los resultados que buscamos.

Durante este seminario, ofreceremos una serie de herramientas que nos permitirán obtener una mejora del movimiento y un feedback instantáneos.



# A quién va dirigido

Curso Avanzado Rock Tape para Elements

Este seminario avanzado va dirigido a Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, todos los profesionales relacionados con el ámbito de la Salud, la Fisioterapia y la Recuperación Funcional, así como aquellas personas interesadas en los aspectos más técnicos del tema a tratar.

A todos aquellos que su trabajo está ligado al entrenamiento y rendimiento con clientes de entrenamiento personal, personas que buscan aumentar su masa muscular o deportistas de cualquier nivel, tanto en el ámbito de la salud como de la competición.

Aquellos entrenadores certificados Elements encontrarán la integración de todo lo tratado en el seminario con nuestro sistema de entrenamiento.

# Objetivos

1. Conocer la metodología de las cuatro herramientas más potentes de RockTape: el tape, las RockBlades, el RockFloss y los RockPods.
2. Aprender el manejo de las cuatro herramientas y su aplicabilidad en el día a día.



## 1. Tape

- a. Introducción. Teoría y conceptos.
- b. SRT hombro.
- c. SRT zona lumbar.
- d. SRT anterior para la rodilla.
- e. SRT periostitis tibial.
- f. SRT tendón de Aquiles.
- g. DPT espiral de la pierna.
- h. DPT espiral del brazo.

## 2. RockBlades

- a. Introducción. Teoría y conceptos.
- b. Técnica Feathering.
- c. Técnica de Golpes Rápidos.
- d. Técnica de Pasadas Lentas.
- e. Mejores zonas para cada aplicación.

## 3. RockFloss

- a. Introducción. Teoría y conceptos.
- b. Proceso de aplicación de 4 pasos.
- c. Aplicación todo en uno.
- d. Aplicación funcional.
- e. Aplicación con patrón en X.
- f. Aplicación para favorecer el movimiento.

## 4. RockPods

- a. Introducción. Teoría y conceptos.
- b. Deslizamiento externo.
- c. Deslizamiento interno.
- d. Aplicación para mejora del movimiento en cuello.
- e. Aplicación para mejora del movimiento en hombro.
- f. Aplicación para mejora del movimiento en zona lumbar.
- g. Aplicación para mejora del movimiento en pie.







## Evaluación:

Completar el 100% de la asistencia a las actividades formativas propuestas.

## Titulación:

“Certificado seminario avanzado RockTape para Elements System.

## Convalidaciones:

Se otorga 1 crédito APEP para la re-certificación.

## Docente:



**Jorge Sagrado  
Sánchez**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones
- Graduado en Fisioterapia
- Instructor RockTape España
- CEO de MOOOVE FISIOTERAPIA en Mérida

