

ELEMENTS™, Política de Recertificación

Estimado entrenador Elements:

Una vez superada la evaluación del proceso de certificación Elements, es filosofía de esta Escuela que sus entrenadores sigan un nuevo proceso de reciclaje de manera periódica, para garantizar la puesta al día y seguimiento de las últimas novedades surgidas en el ámbito del entrenamiento que se vayan integrando en nuestra metodología.

El reciclaje se realiza mediante la consecución de 3 créditos de formación continua (CFC) en periodos absolutos de 3 años, y su parte proporcional en los casos en que sea menester, así con el cumplimiento de unos requisitos mínimos.

En la tabla 1 se especifica el número de créditos necesarios para cumplir con la recertificación, en función de la fecha en que se obtuvo la certificación, así como el número máximo de CFC permitidos en cada categoría.

En la tabla 2 se especifican los tipos de CFC existentes, así como las formas en que pueden obtenerse.

Tabla 1. Número de CFC requeridos, y máximos por cada categoría, en función de la fecha de obtención de la certificación.

Fecha certificación	CFC requeridos	Categoría A Máximo Permitido	Categoría B Máximo Permitido	Categoría C Máximo Permitido
Antes 2016	3	3	3	3
Durante 2016	2	2	2	2
Durante 2017	1	1	1	1
Durante 2018	0	0	0	0

Tabla 2. Categorías CFC y actividades correspondientes.

CATEGORÍA	Subcategoría	Actividad	Número de CFC aprobados	Documentación requerida
A	Cursos Presenciales	Superación de cursos presenciales aprobados por APEP	0.1 CFC por cada hora presencial	Fotocopia certificado de asistencia
	Actividades del College	Realización de actividades organizadas por Elements College	APEP determinará el nº de CFC asignados a cada actividad	Ninguno
	Congresos	Asistencia a congresos o simposios relacionados con la AF	APEP determinará el nº de créditos asignados a cada simposio	Fotocopia certificado de asistencia

B	Organización de cursos	Organización de curso de certificación o Avanzado Elements	0,5 por evento organizado (máximo dos personas por evento, máximo 2 puntos por periodo de recertificación en este apartado)	Ninguno
	Presentaciones, docencia	Presentación de póster o comunicaciones orales en congresos Impartición de clases en cursos reconocidos por la APEP	0,5 por póster, comunicación o clase impartida (hasta un máximo de 1 CFC por evento)	Fotocopia del certificado de presentación o docencia
	Publicaciones	Artículos científicos	1 por artículo	Fotocopia índice revista y primera página del artículo
		Capítulos de libro	1 por capítulo	Fotocopia de la portada, del índice y de la primera página de cada capítulo
		Libros	2	Fotocopia de la portada y de la página de ISBN
	C	Primeros auxilios	Renovar certificado RCP-DESA	0,5
Superar certificación Internacional (NSCA, ACSM, ACE, NASM)		Conseguir el aprobado en una certificación de entrenamiento de carácter internacional	1 por certificación	Fotocopia del certificado
Cursos online		Superar cursos de formación online	0,25 por hora de docencia	Fotocopia del certificado de aprovechamiento
Certificaciones Elements		Aprobar una certificación Elements que no se ostente (ej. EFAB Certified)	APEP determinará el nº de CFC asignados a cada certificación	Fotocopia del certificado
Formación académica		Grado en CAFYD	3	Fotocopia certificado de solicitud de título
		Grado en fisioterapia	1,5	Fotocopia certificado de solicitud de título
	Postgrado universitario de entrenamiento o recuperación funcional	2	Fotocopia certificado de solicitud de título	

		Tesis doctoral	2	Certificado de APTO de la lectura de tesis
--	--	----------------	---	--

Un único evento, independientemente de su duración, sólo podrá otorgar 2 CFC máximo (excepto la obtención de un grado en CAFYD).

Los CFC otorgados en base a cursos oficiales Elements Avanzados tienen carácter retroactivo y se contabilizarán aunque se obtenga la certificación en fechas posteriores.

EVENTOS RECOMENDADOS DESDE APEP (que se celebran de manera regular):

- Máster o Curso de Especialista Universitario en Entrenamiento Personal INEF Madrid.
- Curso de Especialista Universitario en Entrenamiento de la Fuerza (UEMC, Valladolid).
- Simposio Internacional de Actualización en Entrenamiento de la Fuerza (INEF Madrid).
- Cursos de Entrenamiento Personal APECED.
- Certificación internacional NSCA (CPT y CSCS) y ACSM.
- Feria FIBO Alemania.
- Feria Internacional IHRSA (Europa, USA).

NOTA:

Las tasas por la renovación de la certificación, en concepto de tramitación del diploma actualizado, es de 40€, independientemente de la fecha de certificación (salvo aquellos que se certifiquen entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2018)

La documentación acreditativa correspondiente debe ser remitida al correo electrónico certificados@elementssystem.com, mediante documento escaneado o imagen digital.