

***Cursos de
Certificación y
Formación***

índice:



Presentación	3
Cursos de Certificación Elements	
360	5
Week	14
Otros Cursos Elements College	
5 Weeks, presentación	24
5 Weeks Kettelbells	25
5 Weeks Terra	27
5 Weeks Flow	29
5 Weeks Técnica de Carrera (duración 10 semanas)	31
SGT Small Training Group	34
Precios y Lugar de celebración	35
Contacto.	36

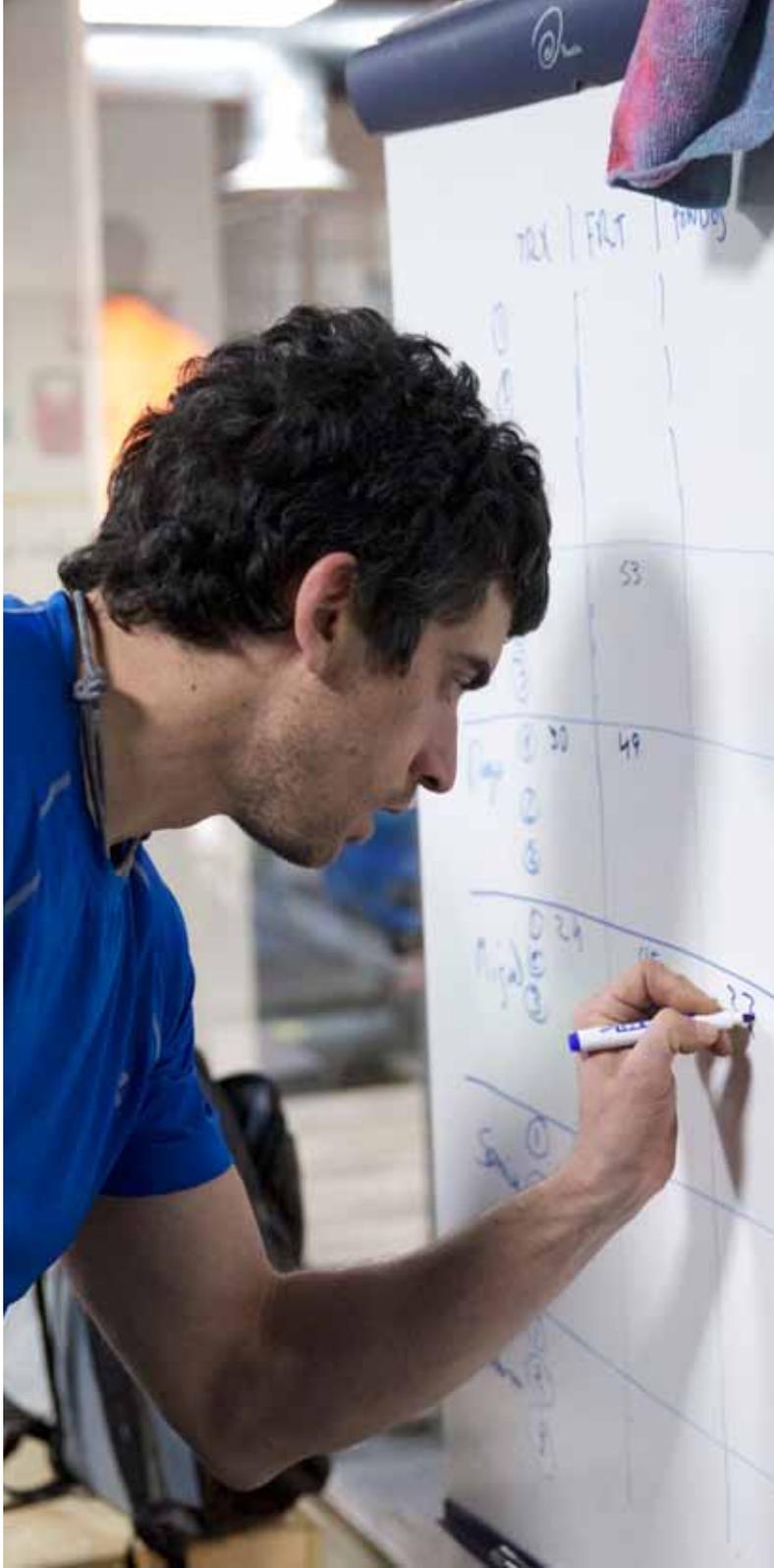
Presentación

Desde 2012 Elements System se configura como una nueva metodología de trabajo físico y desarrollo integral del ser humano, basada en el estudio y la ciencia del movimiento. Este sistema de entrenamiento, iniciado en el ámbito de investigación universitaria, se ha expandido rápidamente en varias ramas: Elements System - el núcleo de investigación y desarrollo, orientada a la formación avanzada del profesional del movimiento-, Elements College - la escuela de formación continua y certificación- e IndoorTriathlon - un nuevo deporte en el mundo del Fitness, eficiente en la alta intensidad y la gestión del impacto y adaptable a todo tipo de personas.

El curso de Certificación de Elements System, con más de 60 ediciones y 1500 alumnos en cinco años, se ha realizado en las principales ciudades de España, así como en Santiago de Chile. Existen más de 20 Centros Oficiales en España, donde se pueden realizar cursos de certificación o seminarios avanzados (monográficos), y más de 150 entrenadores certificados que aplican Elements System en su día a día.

Elements College, en constante crecimiento y consciente de la importancia de una formación de calidad, se adapta a las necesidades de los profesionales del deporte creando diferentes cursos, procesos de certificación, 5Weeks, etc. que permiten obtener el reconocido y cada vez más extendido certificado de Técnico Especialista en Metodología Elements, así como complementar los conocimientos de los entrenadores con formación de una calidad contrastada.

360



Realiza tu proceso de certificación en los Centros Oficiales Elements autorizados, repartidos en distintos puntos de España, junto al Tutor Certificado Elements de tu comunidad. Un camino único de 5 semanas.

A través de 5 semanas, sesiones tutorizadas y todos los servicios del centro oficial a tu disposición. Grupos, Entrenamiento personal, asesoramiento y demás servicios que existan. Vive Elements en estado puro. A través de un proceso tan personal, intenso y duradero asimila Elements de manera práctica y ajustándolo a la realidad de tu trabajo.

Te esperamos para que tengas una experiencia única de convivencia, aprendizaje, equipo y Elements.

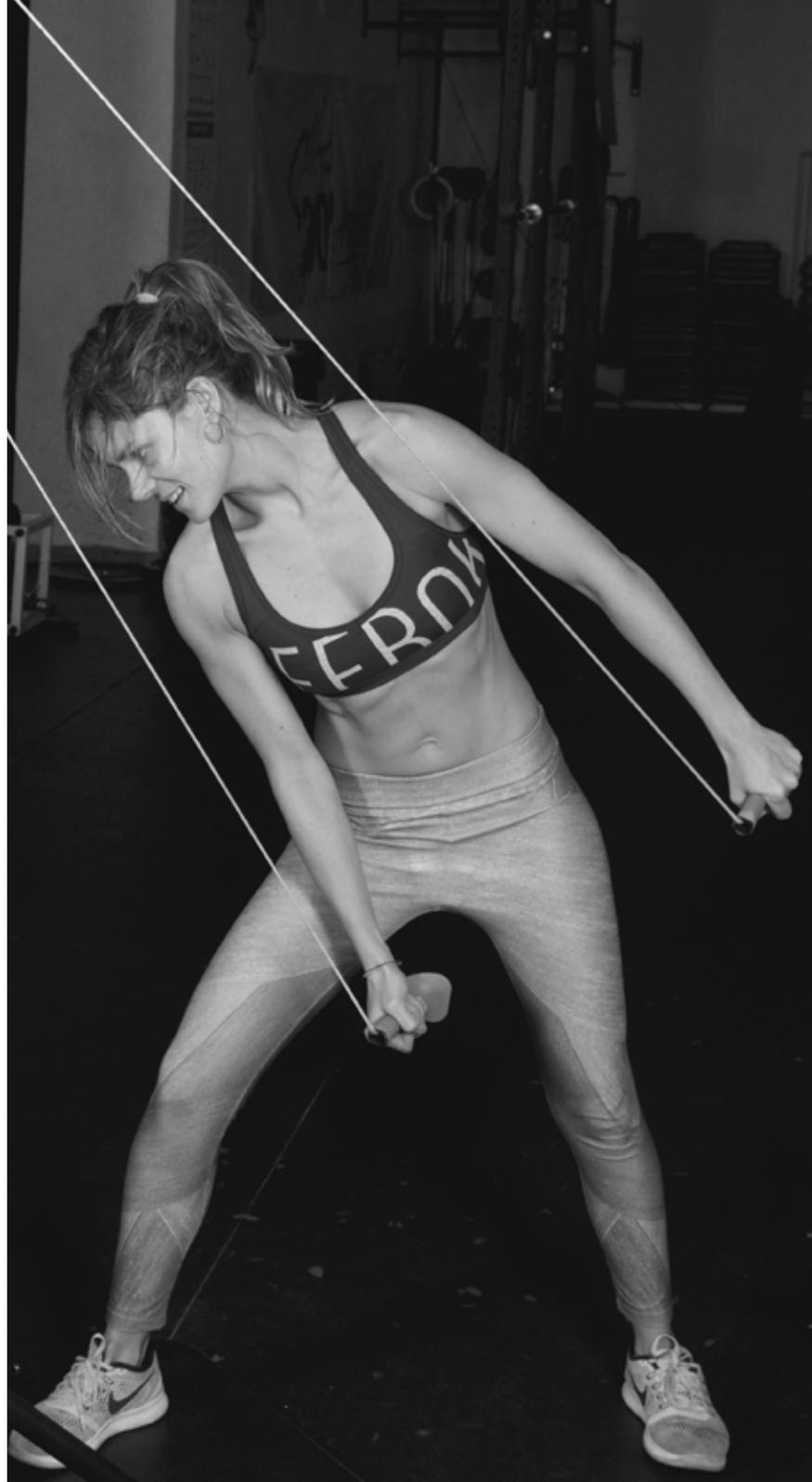
En varias ciudades de España



Conscientes de lo difícil que resulta comprender y aplicar todo el contenido de nuestra formación y las dificultades encontradas a la hora de realizar todo lo exigido para certificarse en Elements, queremos ayudarte.

Te ofrecemos la oportunidad de poder realizar toda la certificación en uno de nuestros centros oficiales. Contarás con horas de tutoría con uno de nuestros tutores oficiales para grabar los videos y resolver dudas técnicas, asistirás a los grupos de entrenamiento para hacer el bloque de entrenamientos de certificación monitorizándote a tí mismo.

Aprovechando las instalaciones que nos brindan los Centros Oficiales Elements, ofrecemos la posibilidad de certificarse en cinco semanas.



Objetivos

Realizar el proceso de certificación Elements a través de un proceso personalizado de 5 semanas, con un repaso exhaustivo a toda la metodología.

Integrar Elements en tu día a día y experimentarlo al 100%, practicando sus deportes, sistema de valoración, grupos reducidos, pt, etc.

Certificarte en cinco semanas.

Guiar al alumno a través de todo el proceso, orientándolo y repasando todos los contenidos del curso.

Ofrecer al alumno vivenciar la gestión que hacemos de la alta intensidad dentro de Elements en nuestros grupos semanales. Además integrarte en el centro, formar parte de su modo de trabajo y experimentar un experiencia global.





Programa

Sesión Inicial: Planificación, Organización de agendas y asignación de grupos, Valoración inicial y final del proceso de certificación.

Cinco sesiones de 2 horas con tu tutor Elements, donde cada día harás un repaso exhaustivo a cada elemento: calentamiento, Fuego, Tierra, Aire, Agua. Además probarás nuestros deportes, bautizo de Indoor Triathlon, Heracles, Ninja.

Para completar el proceso habrás de asistir al menos a nueve grupos de entrenamiento que se estructurarán en la sesión inicial. Una experiencia única donde verás representada la metodología de manera práctica y adaptada a la casuística de los grupos.

Titulación y Convalidaciones

Al superarse la evaluación final se obtiene un certificado de Técnico Especialista en Metodología Elements (150h), expedido por la Asociación Profesional de Entrenamiento Personal.

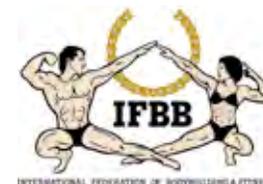
Como certificado podrás tener acceso al portal online Elements y formar parte de la red de profesionales acreditados para impartir esta metodología.

Como persona acreditada, tendrás tu espacio web, podrás acceder a los seminarios avanzados por elements y cursos de reciclaje, y tendrás importantes descuentos en la utilización del merchandising de la marca Elements™.

Como Certificado tendrás acceso a descuentos exclusivos en grandes marcas del sector.

Los especialistas certificados en metodología Elements podrán acceder a:

1. La convalidación del título oficial de Entrenador Personal y Entrenador Personal Superior, expedido por la Federación Internacional de Fitness y Fisicoculturismo (IFBB).
2. El título oficial de “Especialista en Entrenamiento Personal”, expedido por la Federación Madrileña de Halterofilia.





Incluye

Compromiso de terminar el proceso de certificación.

Asesoramiento durante todo el proceso por el equipo de Formadores Elements. Resolución de dudas online 24h.

Durante las sesiones presenciales se grabará la certificación y se repasará el contenido de la formación.

Valoración EFAB-Elements.

Documentación digital.

Proceso de alta como certificado, título y publicación en nuestras redes sociales como nuevo entrenador Elements.

Acceso a la bolsa de trabajo Elements.

Dónde



360 Life Modesto

Lugar: C/ Modesto Lafuente 49. Madrid

Responsable: Miguel Gómez

Télefono: 679098641

E-mail: miguel@elementssystem.com

Web: www.360life.es



Wellness Trainer

Lugar: C/ Jesús Ferrer Jimeno, 10, local 2

35010 Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas.

Responsable: Javier Lozano

Télefono: 626459986

E-mail: info@wellnesstrainer.es

Web: www.wellnesstrainer.es



Brooklyn Club Levante

Lugar: Avda. Ramón y Cajal, 13

03003. Alicante

Responsable: Javier Garcia

Télefono: 966087780

E-mail: alicante@brooklynfitboxing.com

Web: www.brooklynfitboxing.com



Ifit Center

Lugar: Carretera do Vao s/n, 36330-Coruxo (Vigo)

Responsable: Joan Rodriguez

Télefono: 648209595

E-mail: info@ifitcenter.com

Web: www.ifitcenter.com



Trinum Wellnes Solutions

Lugar: C/ Paseo de Santa Águeda 8, CP 30007
(Murcia)

Responsable: Pedro Ruiz

Télefono: 650 17 86 56

E-mail: pedro.ruiz@trinum.es

Web: www.trinum.e



SportUp Studio

Lugar: C/ Nicolás Guillén 23. 50018, Zaragoza

Responsable: Carlos iriarte

Télefono: 660448991

E-mail: informacion@sportup.es

Web: www.sportup.es



Equilibrium Personal Training Studio

Lugar: C/ Sydney 00 n°3ª,

46900, Torrente, Valencia

Responsable: Pau Benedito

Télefono: 667721326

E-mail: contacto@equilibriumpts.com

Web: www.equilibriumpts.com



Jiménez&Waddington

Lugar: Camino de ronda 97 bajo, Granada.

Responsable: Javier Jiménez Pinel

Teléfono: 690 32 09 58

E-mail: javi_muebles@hotmail.com

FB: <https://www.facebook.com/jimenezandwaddingtonyo10/>

Global Move

Lugar: Barcelona

Responsable: Ainhoa Velasco

Télefono: 635547337

E-mail: ptainhoavelasco@gmail.com

Web: www.globalmove.es

WEEK



Vive una experiencia única durante una semana junto al Team Elements. Certifícate en una semana repleta de aprendizajes, entrenamientos y formación continua.

En Madrid.



Realiza tu proceso de certificación en Madrid viviendo una semana única e irrepetible en un aprendizaje diseñado de manera personalizada para ti. Te ofrecemos una semana junto al Team Elements con sesiones tutorizadas, más de 30 grupos de entrenamiento, 5 Weeks, Indoor Triathlon, formación interna, visitas a centros de interés, EFAB y un largo etc. que hará de esa semana una vivencia inolvidable.

Disfruta de las clases de Indoor Triathlon, Elements, Flow, Terra, Equilibrium y Fitboxing, con acceso ilimitado las 24h a cualquiera de nuestros centros de entrenamiento”

Te esperamos para que tengas una experiencia Elements en estado puro, de convivencia, aprendizaje en equipo y reciclaje continuo.



Elements College es un centro de formación continua, aprendizaje y desarrollo profesional y personal para todos los que sentimos nuestro trabajo como nuestra pasión. Siendo conscientes de las dificultades que conlleva para aquellos que no residen en Madrid disfrutar de esta experiencia, os proporcionamos la posibilidad de completar el proceso de certificación de manera presencial. Una semana viviendo el día a día del Team Elements.

Estaremos encantados de poder compartir contigo una semana repleta de convivencias, aprendizajes y mucho entrenamiento. Tendrás sesiones presenciales con un Tutor del Team para poder completar el proceso de certificación y resolver todas tus dudas, recibir actualización del temario y encontrar la mayor aplicación de Elements a tu día a día. Además, disfrutarás junto al Team la experiencia del College, nuestro centro de formación continua y reciclaje constante. Más de 30 grupos reducidos, grupos especiales 5 Weeks, grupos de Terra, Flow y entrenamientos personales diferentes, como trabajos de readaptación a artistas y músicos.



objetivos

Realizar la certificación Elements a través de un proceso personalizado, con un repaso exhaustivo a toda la Metodología, en una semana intensiva con más de 40 horas lectivas.

Integrar Elements en tu día a día y experimentarlo al 100%, practicando sus deportes, sistema de valoración EFAB, grupos reducidos, EPs, trabajos de readaptación, fisioterapia, Elements 5 Weeks, etc.

Guiarte a través de todo el proceso, orientándote y repasando todos los contenidos del curso, experimentando la gestión de la alta intensidad y del resto de elementos en nuestros grupos semanales.

Integrarte en el Centro, formando parte de su modo de trabajo, obteniendo un experiencia global dentro del Team Elements, vivenciando todos los procesos que ocurran a lo largo de la semana, como bautizos Indoor Triathlon, valoraciones EFAB, entrenamientos en compañía de teatros, etc.



Programa

Sesión Inicial: Planificación, Organización de agendas y asignación de grupos. Valoración inicial y final del proceso de certificación.

Bautizo en Indoor Triathlon, Heracles y el Ninja.

Cinco sesiones de 2 horas con tu tutor Elements, donde cada sesión harás un repaso exhaustivo a cada elemento: calentamiento, Fuego, Tierra, Aire, Agua. Además, para completar el proceso habrás de asistir al menos a nueve grupos de entrenamiento que se estructurarán en la sesión inicial. Una experiencia única donde verás representada la metodología de manera práctica y adaptada a la casuística de los grupos. Aprovecha los grupos mono elemento como Terra, Flow o Equilibrium para profundizar en los diferentes aspectos técnicos vistos durante el curso.

Diseñamos una experiencia única enfocada a tus intereses personales.

Docentes



Felipe Mantecón Padín

Director del Comité de Certificación de Elements System

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM).

Especialista Universitario en Entrenamiento Personal (UPM).

Entrenador Personal y Especialista en Fuerza y Acondicionamiento por la National Strength and Conditioning Association (NSCA-CPT).

Técnico Especialista Élite y formador oficial en Metodología Elements.

Especialista en Entrenamiento por Cadenas Musculares, especialista en barefoot training.

Especialista en Entrenamiento Personal por la Federación Madrileña de Halterofilia.

Especialista certificado en Valoración de la Condición Física EFAB

Miguel Gómez Alsius

Máster en Técnicas de Pilates.

Director Comercial de Elements System y Elements College.

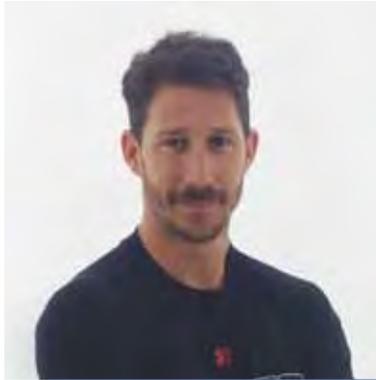
Director Técnico de los Centros 360Life

Técnico Especialista Élite y formador oficial en Metodología Elements.

Especialista en Entrenamiento Personal por la Federación Madrileña de Halterofilia.

Especialista certificado en Valoración de la Condición Física EFAB





Carlos Lopez Rallo

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM).

Graduado en Fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid.

Técnico Especialista Élite y formador oficial en Metodología Elements.

Entrenador superior y personal por la ENECMF.

Especialista en Entrenamiento Personal por la Federación Madrileña de Halterofilia.

Especialista certificado en Valoración de la Condición Física EFAB

Pablo Lorenzo Bermejo

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM).

Máster en deportes colectivos (Barcelona).

Técnico Especialista Élite y formador oficial en Metodología Elements.

Especialista en Entrenamiento Personal por la Federación Madrileña de Halterofilia.

Especialista certificado en Valoración de la Condición Física EFAB



Titulación y convalidaciones

Al superarse la evaluación final se obtiene un certificado de Técnico Especialista en Metodología Elements (150h), expedido por la Asociación Profesional de Entrenamiento Personal.

Como certificado podrás tener acceso al portal online Elements y formar parte de la red de profesionales acreditados para impartir esta metodología.

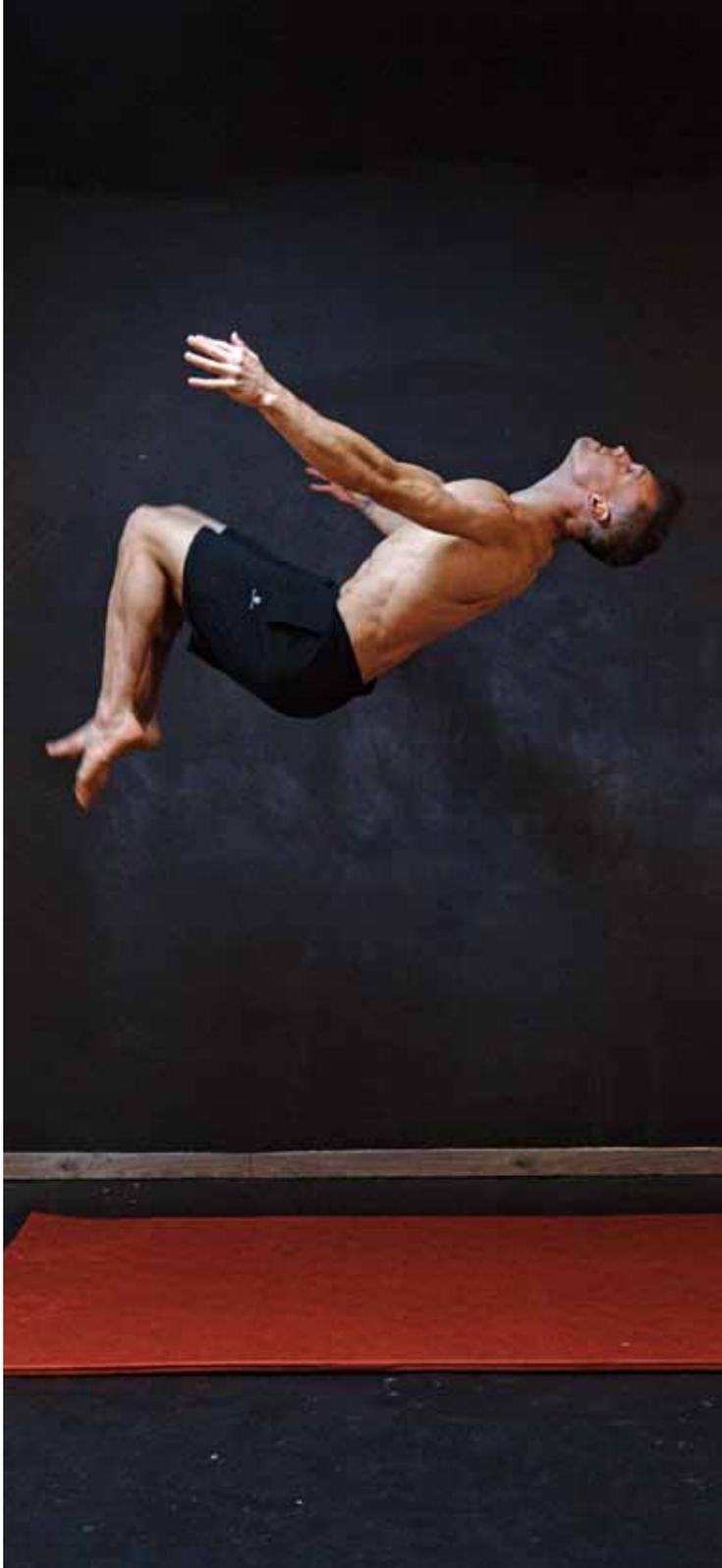
Como persona acreditada, tendrás tu espacio web, podrás acceder a los seminarios avanzados por elementos y cursos de reciclaje, y tendrás importantes descuentos en la utilización del merchandising de la marca Elements™.

Como Certificado tendrás acceso a descuentos exclusivos en grandes marcas del sector.

Los especialistas certificados en metodología Elements podrán acceder a:

1. La convalidación del título oficial de Entrenador Personal y Entrenador Personal Superior, expedido por la Federación Internacional de Fitness y Fisicoculturismo (IFBB).
2. El título oficial de "Especialista en Entrenamiento Personal", expedido por la Federación Madrileña de Halterofilia.





Incluye

Compromiso de terminar el proceso de certificación.

Asesoramiento durante todo el proceso por el equipo de

Formadores Elements.

Integrarte en el Team Elements y sumarse a todos los eventos, procesos de formación que sean durante la semana.

Durante las sesiones presenciales, tutorizadas y privadas se repasará todo el temario con las últimas actualizaciones y ajuste del temario a la realidad del alumno.

Valoración EFAB-Elements.

Documentación digital.

Proceso de alta como certificado, título y publicación en nuestras redes sociales como nuevo entrenador Elements.

Acceso a la bolsa de trabajo Elements.

5

WEEKS

Elements 5 Weeks es un servicio creado por Elements System enfocado a entrenadores y profesionales del movimiento. Brinda la oportunidad de asimilar aspectos concretos de entrenamiento a través de la práctica y el aprendizaje dirigido.

Programa de 5 semanas con grupos presenciales y entrenamiento programado para asimilar y convertirte en especialista. Estamos seguros que la integración del conocimiento más la práctica es lo que nos convierte en auténticos motores de cambio para nuestros clientes.

Elige uno de nuestros 4 programas de 5 Weeks y comienza un camino diferente de aprendizaje.

Kettebells, descubre las maravillas del entrenamiento y la ciencia que hay detrás. Terra, el trabajo con los levantamientos olímpicos y su aplicabilidad integrándolo dentro de programas de fuerza. Flow, movimientos gimnásticos donde solo se progresa a través de mucho entrenamiento, si alguna vez has querido hacer una vertical bien hecha esta es tu ocasión. Técnica de carrera, aprende y siente todo lo relacionado con la técnica de carrera, algo fundamental para la prevención de lesiones y mejora en uno de los deportes que más está creciendo entre nuestros clientes, el Running y TrailRunning.

Solo tienes que contactar con nosotros y dar comienzo a un proceso de aprendizaje diferente, aprendizaje a través del entrenamiento guiado.

Te esperamos.

KETTELBELLS

Más que una pesa rusa, más que un deporte
¡Domínalas en cinco semanas!



En este seminario avanzado se pretende dotar a los entrenadores Elements de una visión técnica sobre el entrenamiento con kettlebells de máxima calidad, de la mano de uno de los mejores especialistas en la materia que nos podemos encontrar en el panorama nacional.

Se trata de un curso eminentemente práctico de 5 semanas de duración en el que aprenderás todos los movimientos propios del Girevoy Sport así como a usar las kettlebell de la forma más versátil en tus entrenamientos aprendiendo una gran cantidad ejercicios de calentamiento, core, compensatorios, etc.

KETTELBELLS

Objetivos

Comprender en profundidad las bases técnicas del entrenamiento con kettlebells, tanto de movimientos avanzados como auxiliares y preparatorios.

Desarrollar la competencia técnica necesaria para establecer programas con seguridad y eficacia en diferentes poblaciones.

Desarrollar la habilidad técnica necesaria para poder entrenar eficazmente y mejorar nuestro rendimiento con las kettlebell.

Detectar errores comunes y posibilidades de corrección de los mismos.

Aprender a usar las kettlebell como herramienta versátil para cualquier tipo de entrenamiento.

Programa

1. Introducción al entrenamiento con Kettebells. Valoración del alumno, establecimiento de objetivos personales.
2. Las Kettebells dentro del entrenamiento personal. Las Kettebells para todos nuestros clientes.
3. El entrenamiento de Kettebells para prevención de lesiones y trabajo compensatorio. Análisis con cada eslabón débil.
4. Rendimiento deportivo y las ventajas de las Kettebells.
5. Herramientas necesarias para entrenar con Kettebells, aplicación a tú realidad y asimilación de esta herramienta a través de la práctica.



TERRA

**Halterofilia y Powerlifting de NO competición.
Desarrollo de una cadena posterior potente.**

Hipertrofia avanzada y gestión del tiempo.



La metodología Elements™ sigue progresando. Originado gracias a nuestro afán de actualización continua e integración de todas aquellas técnicas de demostrada valía y aplicación práctica, nace este seminario avanzado que pretende ahondar en aquellas técnicas que nos permiten recuperar el equilibrio neurofisiológico y biomecánico.

Los pilares básicos que configuran el elemento Tierra vienen derivados de aquellas disciplinas donde es fundamental su desarrollo desde diferentes manifestaciones: halterofilia (potencia máxima), powerlifting (fuerza máxima), strongman (resistencia a la fuerza máxima), Girevoy sport (fuerza resistencia), algunas modalidades deportivas como el rugby y el fútbol americano (aplicación de la fuerza en entornos inesperados y con implicación de otro tipo de cualidades), fisicoculturismo (hipertrofia muscular). Y todos estos pilares se desarrollan atendiendo siempre a nuestros criterios de corrección técnica, microprogresión, optimización del tiempo de entrenamiento, variedad y eficacia.

TERRA

Objetivos

Comprender en profundidad las bases técnicas del entrenamiento de fuerza, tanto de movimientos avanzados como auxiliares y preparatorios.

Desarrollar la competencia técnica necesaria para establecer programas con seguridad y eficacia en diferentes poblaciones.

Detectar errores comunes y posibilidades de corrección de los mismos.

Analizar y entender biomecánicamente ejercicios fundamentales de fuerza (powerlifting de NO competición) y de potencia (halterofilia para NO halterófilos)

Aprender a desarrollar una cadena posterior potente como motor principal del movimiento.

Estudiar los protocolos más vanguardistas y eficientes en hipertrofia avanzada.

Programa

- 1.** Introducción a los deportes de Terra. Hlaterofilia, Powerlifting, rendimiento deportivo. Valoración del nivel del alumno y establecimiento de objetivos.
- 2.** Movimientos olímpicos NO OverHead y sus variaciones para el entrenamiento de salud.
- 3.** Aplicación de los movimientos olímpicos en otras disciplinas deportivas. Desarrollo de la potencia a través de este tipo de entrenamientos.
- 4.** Detección de los eslabones débiles y trabajo compensatorio para la mejora en el entrenamiento de los movimientos olímpicos.
- 5.** Herramientas necesarias para la mejora de la técnica de carrera tuya, de tus clientes y deportistas.



FLOW

¡Tu cuerpo y la gravedad!

La mejor herramienta para entrenar



El objetivo principal del curso es dotar a los participantes de una sólida base técnica, metodológica y física, en materia de entrenamiento con autocargas, desde un enfoque de lo multidisciplinar a lo específico, a través de la capacidad de movimiento complejo, el control del centro de masas y la fuerza relativa como variable principal a desarrollar durante el proceso de aprendizaje.

Te descubriremos los caminos a seguir del entrenamiento con tu propio cuerpo, desde la base a los movimientos gimnásticos y la calistenia. El entrenamiento del CORE, la vertical, la bandera, Muscle Up serán algunos de los puntos que entrenaremos y aprenderemos durante 5 semanas.

FLOW

Objetivos

Desarrollo de la movilidad, control corporal y fundamentos clave del entrenamiento del core, a través de una dinámica multidisciplinar y novedosa.

Ejercicios gimnásticos básicos, utilizados en la actualidad como herramientas de fortalecimiento muscular global: pullups (dominadas), push-ups (fondos), squats (sentadillas), crunch, hip-thrust y planchas abdominales.

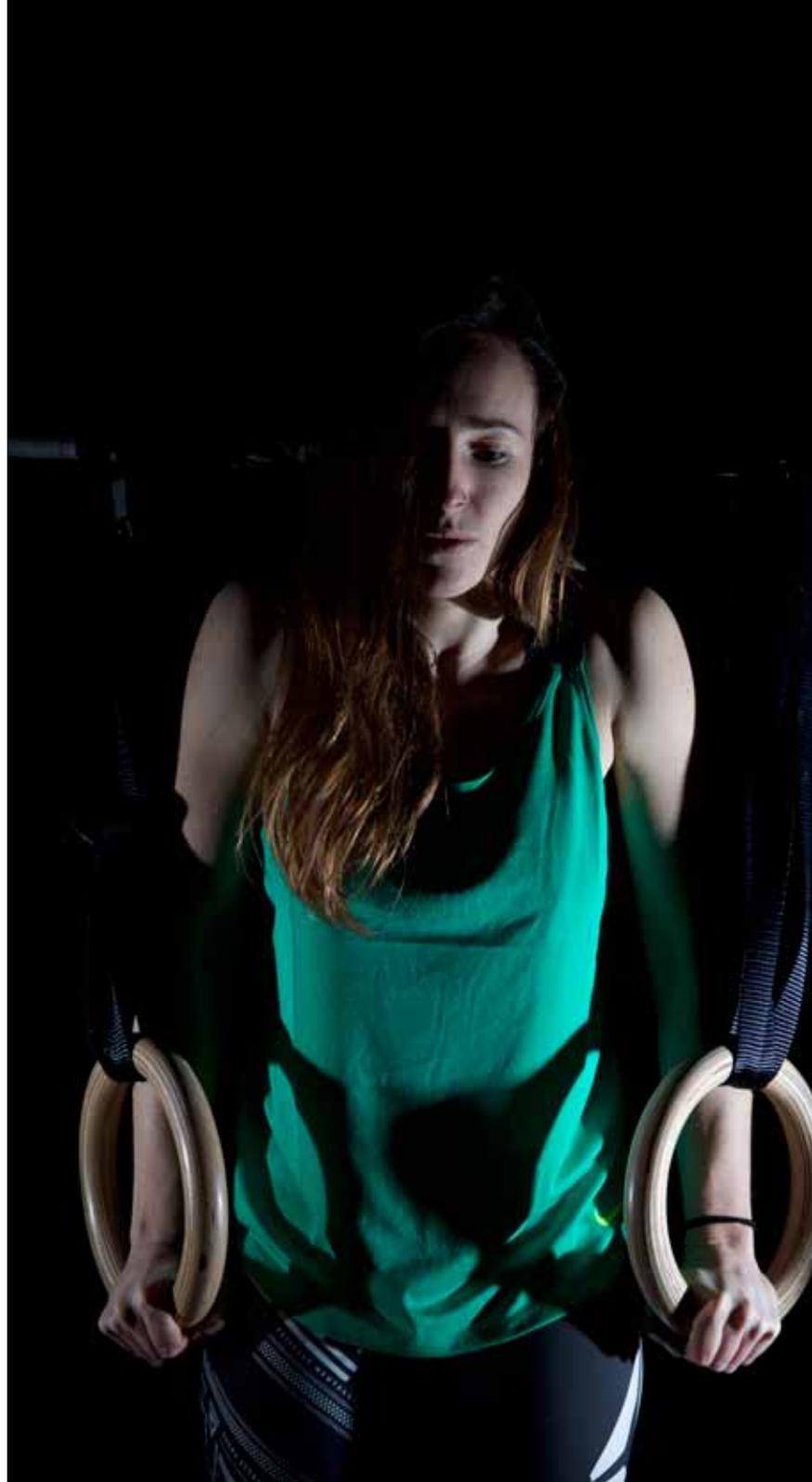
Correcciones, progresiones, ayudas, variantes, novedades, y detalles técnicos.

Aprendizaje, progresión y perfeccionamiento de elementos de empuje de manos: verticales, apoyos invertidos, handstand (pinos) y olímpicos.

Aprendizaje, progresión y perfeccionamiento de elementos de tracción de manos en suspensión, y transición o combinación de elementos de tracción y empuje (pull-push), conocidos como muscle-ups, dominadas militares, o superdominadas.

Programa

- 1.** Introducción al entrenamiento con autocargas. Valoración, programación personalizada puntos a considerar.
- 2.** El CORE: Como principal motor de la gestión del centro de masas y transferencia de fuerzas. Entrenamiento de la estabilidad central para la calistenia.
- 3.** Bases del entrenamiento y planificación con autocargas. Perfeccionamiento individual de las técnicas de apoyo y tracción.
- 4.** Progresiones metodológicas en los distintos elementos de calistenia. Entrenamiento de eslabones débiles.
- 5.** Herramientas necesarias para lograr los ejercicios con autocargas, progresión personal y re valoración del alumno.



Elements 10 weeks

TÉCNICA DE CARRERA

**Aprende el lado oculto del Running.
Sin técnica ni progresarás ni preverás lesiones.
Empieza por cambiar tú.**



Dentro de nuestra oferta de servicios a entrenadores y especialistas desde Elements queremos dar una serie de servicios, ayudar día a día a practicar lo que enseñamos y que nuestros profesores nos asesoren.

Los grupos de técnica de carrera son un programa de entrenamiento cuyo objetivo está orientado hacia la mejora de la técnica de carrera y a dotar de las herramientas didácticas necesarias para realizar correctamente los siguientes pasos:

1. Procesos de observación.
2. Detección de errores.
3. Conocer la causa de los errores.
4. Diseño de un programa de mejora para la corrección de errores.

Durante 10 sesiones (1 por semana) de grupos reducidos (máximo 5 personas) se grabará, analizará, visualizará y practicará todo lo necesario para la mejora y la enseñanza de la carrera.

Elements 10 weeks

TÉCNICA DE CARRERA

Programa

1. Introducción a la técnica de carrera y su transferencia tanto en rendimiento como salud.
2. Mejora del análisis de la carrera. Detección de errores y herramientas para su mejora.
3. Mejorar el apoyo, la fase de entrada, acción de la pierna libre, braceo. Todo lo necesario para integrarlo en tu trabajo.
4. Desarrollo de la fuerza específica para la mejora de la técnica de carrera.
5. Herramientas necesarias para la mejora de la técnica de carrera tuya, de tus clientes y deportistas.

Objetivos

Mejorar el análisis de la carrera.

Detección de errores.

Planificación de mejoras.

Mejorar el apoyo y la fase de entrada

Correcta colocación de la pierna libre.

Trabajo de movimiento de la cadera.

Utilización del braceo adecuado.

Mejora de la fuerza.



SGAT

SGT

Small
Group
Trainning

Los Small Group Training del College no son grupos de entrenamiento sin más. Son grupos enfocados a profesionales del movimiento. A través de la práctica y de compartir conocimiento asimilar y encontrar la aplicabilidad de lo estudiado en la certificación Elements.

Objetivos

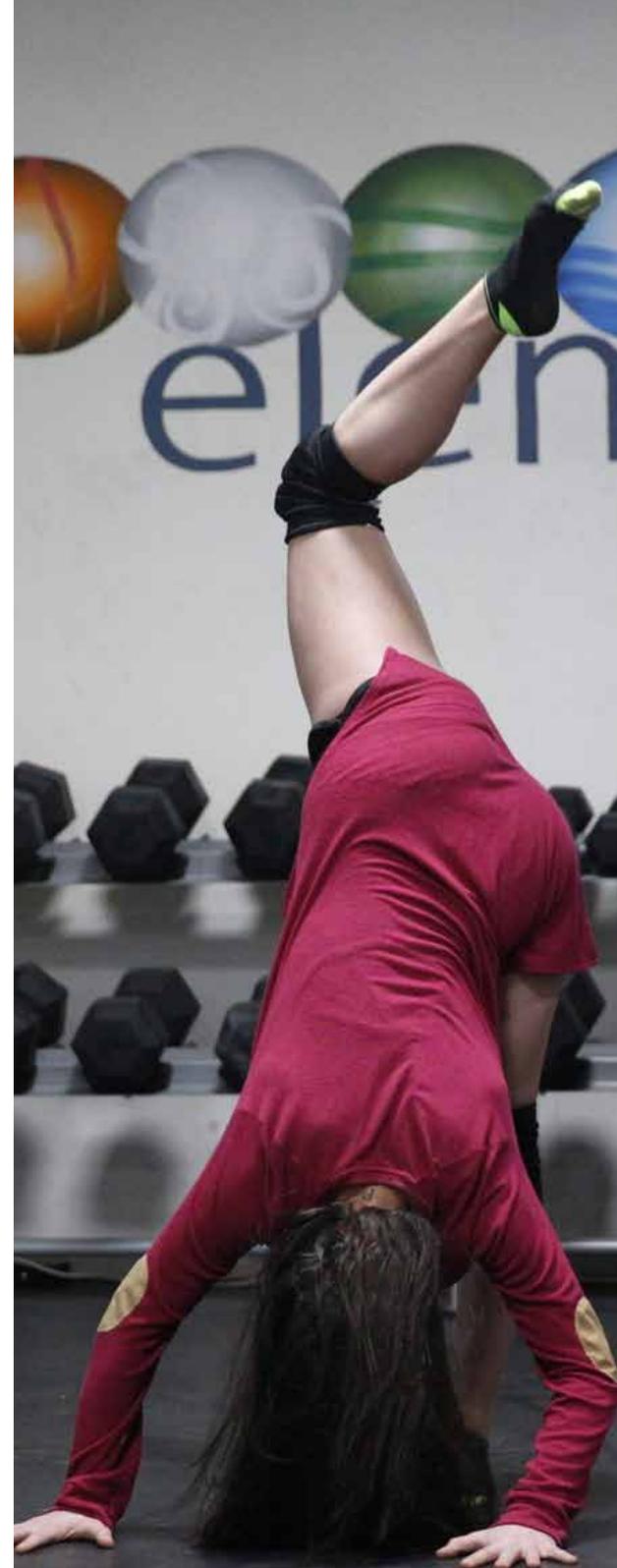
Sentir la integración de Elements en cada sesión independientemente del Elemento.

Dotar de un espacio al entrenador donde poder entrenar con compañeros con la misma pasión por el movimiento.

Entrenamiento semanal en grupos reducidos para la mejora personal y mejorar el servicio a tus clientes.

Asesoramiento personal para la preparación de un deporte a través del entrenamiento.

Tutor del Team Elements para resolución de dudas y asesoramiento en la aplicabilidad de los distintos elementos.



Pecio y Forma de Pago:

360: Pago único de 360€ en efectivo o transferencia.

Week: Pago único de 360€ en efectivo o transferencia.

5Weeks / SGT: Consultar

*para opciones de pago fraccionado, consultad por correo electrónico.

Fecha y horario:

A convenir. Nos adecuamos a tus necesidades.

No te quedes con la duda y preguntanos.

Lugar de celebración de los cursos

360

Ver las localizaciones (pags. 11 y 12)

Week/ 5Weeks/ SGT

Gimnasio 360Life (centro oficial Elements)

C/ Modesto de la fuente, N° 49. Madrid

Contacto

Elements System

www.elementssystem.com

Miguel Gómez

miguel@elementssystem.com

679 098 641

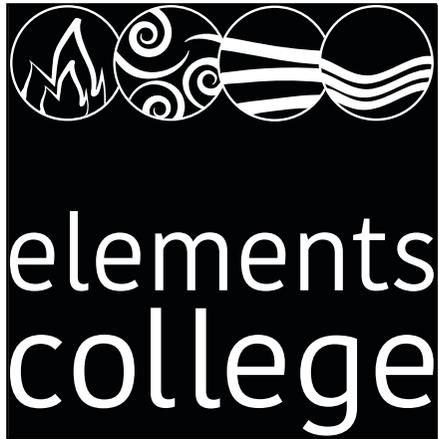
Felipe Mantecón

certificados@elementssystem.com

620 455 999

<http://www.elementssystem.com>

FB: <https://www.facebook.com/elementscollege/>



LIVE IS MOVEMENT, LOVE ELEMENTS